

高畑診療所デイケア便り

H29. 11月号



朝晩の冷え込みが厳しく、日中との気温差があり、紅葉も少しずつ見られるようになってきました。10月の末に奈良市役所の**菊花展**に行ってきました。お天気も良く暖かい中、菊の観賞を楽しみました。



今月のクッキング
「ウインナーとチーズのおやき」
を作りました。



音楽療法では
太鼓を叩いたり、
いろいろな楽器を
鳴らして楽しみ
ました。



少しずつ寒さが増してきています。体調に気を付けてお過ごしください。
うがい・手洗いの習慣を身につけ、風邪の予防をしましょう！

毎日が楽しい
高畑診療所デイケア
0742-23-3202