

# 高畑診療所デイケア便り

H26. 7月号

7月7日 七夕 一人一人短冊に願い事を書きました。  
ご自分の健康や家族、お孫さんのことなど色々書いていました。  
笹飾りもみんなでたくさん作り、短冊と一緒に笹に飾り付けました。

みんなの願いが叶いますように(^o^)!



月末は送迎の帰りに浮見堂を  
ぐるっと回って帰りました。  
ピンクや白の百日紅(さるすべり)が  
きれいに咲いていました。



## 今月のクッキング

「水まんじゅう」と「紫陽花」

わらび餅粉で作った生地にあんこを包んだ  
水まんじゅう(左)

ぶどうジュースを入れて  
作った寒天ゼリーで  
あんこを包んだ紫陽花(右)



いよいよ暑さも本番!! こまめな水分補給と、エアコンや扇風機の使用で、  
脱水症や熱中症にならないように注意しましょう!

毎日が楽しい!  
高畑診療所デイケア  
0742-23-3202