

高畑診療所デイケア便り

H28. 3月号



2月は気温の差が激しく、春のような暖かい日もあれば、寒さ厳しい日もありました。そんな中でもみなさん体調を崩すことなくデイに来られ、お元気に過ごされていました。2月の初めには、節分にちなんで「福VS鬼」でオセロをしました。さて、どちらが勝ったのでしょうか？



今月のクッキング
キャベツたっぷりの
「キャベツ焼き」を作りました。



音楽療法では歌の他にも
ハンドベルやマラカス、
打楽器などの色々な楽器を
鳴らして楽しみました。

毎日が楽しい
高畑診療所デイケア
0742-23-3202