

今年の5月は例年になく暑い日が続きました。

まだ梅雨前だというのに日中は30℃を超える日がありました。朝晩はひんやりとする日もあり、利用者の皆様、上着等で調節されていました。



ちぎり絵で作ったこいのぼいを飾りました。型に合わせて丁寧にちぎった折り紙を貼り合わせている方もおられました。

日毎に気温が高くなってきました。こまめな水分補給とエアコンや扇風機の使用で、脱水症や熱中症にならないように注意しましょう！



音楽療法では、鈴やミュージックベルを鳴らして楽しみました。

今月のクッキング
「フレーンと抹茶のクレープ」を作りました。



毎日が楽しい
高畑診療所デイケア
0742-23-3202