

高畑診療所デイケア便り

H29. 7月号

梅雨入りしましたが、雨の降る日は少なく、それでも気温は高く、蒸し暑い日が続いています。6月は久しぶりにクラリネットのボランティアさんが来てくださり、演奏と歌、そしてトークでも楽しませていただきました。

音楽療法 →
↓



今月のクッキング
「六方焼き」を作りました。



今年もアマリリスが
きれいに咲きました。

日毎に気温が高くなってきました。こまめな水分補給とエアコンや扇風機の使用で、脱水症や熱中症にならないように注意しましょう！

毎日が楽しい！
高畑診療所デイケア
0742-23-3202