



# やくしの里だより

## 2024年 3月

若草山山焼き (屋上から撮影)

### No. 355

2024.2.21 発行

医)岡谷会 介護老人保健施設  
やくしの里

やくしの里広報委員会発行

## 鬼追い ~2階~

節分にちなみ、鬼と福の神に球を当てるゲームをしました。

体操で身体を温めたり、節分の由来を話したりして気持ちも温まった

ところでゲームスタート。鬼の的を倒したら得点、逆に福の神の的を倒してしまったら減点です。

倒れた時には歓声が上がリ、競争の効果もあって大盛り上がりでした。



絵具や色ペン、様々な道具を使って、写真などを見ながら、次々と素敵な作品が生み出されていきます。



## 今日も創作日和



岐阜県生まれ。

小学生の頃から愛知県、大阪など色々な所へ転居されたそう。お仕事も色々なさったそうです。一番に話して下さったのは、機織りのお仕事。

Q: 子どもの頃は何をして遊んでましたか？

A: かくれんぼ。田舎だから隠れるところがいっぱいであんなに見つからないの。縁の下を掘ったら、へびのやや子があっちこっちにいて、つまむとびびびと跳ねるねん。ようそんな遊びしたわ。



## 職員紹介

\*名前: F・M (看護師)

\*出身地: 奈良県

\*好きなもの: Sanrio です。

とくに→ Beatcats

\*ひとこと:

みなさま  
よろしく  
お願い  
いたします





# すごろく大会 ～3階～



今月の行事はすごろく大会。2つのグループに分かれて「えいえいおー」のかけ声対決から始まります。とんがり帽子をかぶった職員が駒になり、利用者さんが投げてくれたマスの数だけ進みます。

「肩をもむ」→御利用者さんに駒の職員の肩をもんでいただいたり、「手話で歌おう」→手話で“上を向いて歩こう”を歌ったりとみんなで色々なお題をこなして楽しみました。



## お誕生日

昭和 11 年 2 月 19 日に奈良県大塔村に生まれ、今年で 88 歳になられるご利用者様です。

早くに旦那さんを亡くされ、鶏卵の生産販売や市役所に勤めながら女手一つで子ども 2 人を育てたそうです。もともと社交的であちらこちらへ出かけたり、人との付き合いも多く楽しく過ごしていたとのこと。



## 職員紹介

徳島生まれ奈良育ちの O・N と申します、よろしくお願ひします。すごく多趣味で釣り・フェンシング・フットサルなどなど、毎日が充実しています。今年 40 歳を迎えた期にサッカーチームに所属し、奈良県シニアリーグにチャレンジする事になりました。サッカーはチームプレーが大事です。やくしの里でもチームプレーで御利用者様・御家族様と関われるように頑張ります。

