

ストップ！生活習慣病

～地域と取り組む健康づくりフェア～



地域のみinnで、健康について楽しく学び・体験できるイベントです。
生活習慣病予防のヒントを、一緒に見つけてみませんか。

2026年**6月13日** (土) 14:00▶16:30

会場：**さくら診療所**(奈良市南京終町 1-183-25)

入場無料・予約優先

医師による健康講座

- ① 14:00～14:30
- ② 14:45～15:15
- ③ 15:30～16:00



※いずれも同じ内容になります。

健康チェック

血圧・血糖値・骨密度



メディカルフィットネス 見学会

(生活習慣病予防・改善運動施設)



タニタの体組成計
握力測定できます

- * 薬剤師によるお薬相談コーナー
- * ヘルシーお菓子試食コーナー

*ワークショップ ストラップ作り(要材料費)

- ① 14:00～
 - ② 15:00～
- (各回 **先着 10名**)



参加申し込みは・・・**さくら診療所 0742-50-1600** まで
(平日 14時～17時の間でご連絡ください)
当日参加も OK です!

さくら診療所 HP はこちら→



主催：社会医療法人健生会さくら診療所・メディカルフィットネスあおがき
共催：なら健康友の会・しあわせ薬局せいび店