

6月13日(土)さくら診療所にて

「ストップ！生活習慣病～地域と取り組む健康づくりフェア～」

を開催しました。梅雨時にもかかわらず晴天に恵まれ、当日は約60名の方にご来場いただきました。また、さくら診・あおがき・健康まちづくり推進部・しあわせ薬局済美店から、計20名のスタッフが参加し、イベントを盛り上げました。



三好所長の健康講座

生活習慣病の予防と治療
運動療法の有用性
成人・高齢者に推奨されるワクチン接種



ヘルシーお菓子試食会

クッキングラボを利用して管理栄養士によるヘルシーお菓子『紅茶寒天キウイ添え』の試食、栄養講座(キウイの栄養について)を開催しました。

しあわせ薬局済美店薬剤師による防災グッズの展示、お薬相談会を開催。別室で個別のお薬相談もありました。災害時の水分補給の大切さなども教えて頂きました。防災食(梅がゆ)を貰って喜んでおられました。



防災グッズの展示コーナー

ストップ！生活習慣病
～地域と取り組む健康づくりフェア～

地域のみならず、健康について楽しく学び・体験できるイベントです。生活習慣病予防のヒントを、一緒に見つけてみましょう。

2026年6月13日(土) 14:00▶16:30
会場: さくら診療所(奈良市南東町1-183-25)

入場無料・予約優先

医師による健康講座
①14:00~14:30
②14:45~15:15
③15:30~16:00

健康チェック
血圧・血糖値・骨密度

薬剤師によるお薬相談コーナー
ヘルシーお菓子試食コーナー

メテオフィットネス見学会
(生活習慣病予防・改善運動施設)

ワークショップ
防災グッズの展示コーナー

参加申し込みは...さくら診療所 0742-50-1600 まで
当日参加もOKです!

主催: 社会医療法人健全会さくら診療所・メテオフィットネスあおがき
共催: なら健康友の会・しあわせ薬局せいび店

案内図

3F

- 医師による健康講座
 - ①14:00~14:30
 - ②14:45~15:15
 - ③15:30~16:00
- ヘルシーお菓子試食コーナー
- 薬剤師によるお薬相談、防災グッズの展示コーナー

2F

- あおがき見学会
- 体組成計測定、握力測定

1F

- 健康チェック
(血圧測定・血糖値測定・骨密度測定)
- ワークショップ・ストラップ作り



2階では、診療所併設の生活習慣病予防・改善運動施設“メディカルフィットネスあおがき”の見学会とタニタの体組成計測定と握力測定を行いました。

体組成計 測定

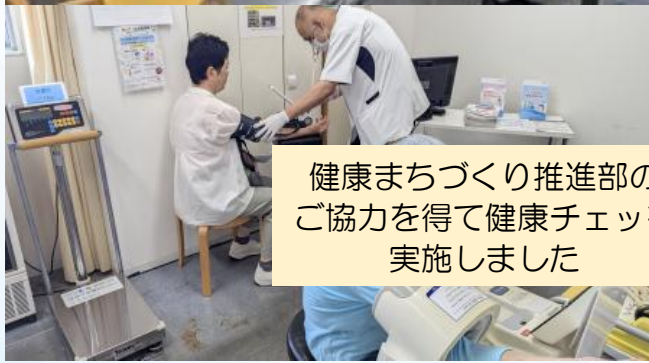


握力測定

40名以上の方が測定に参加されました。待ち時間に動画を見ながら運動療法の体験もしました。



1階では、健康チェック（血圧測定・血糖値測定・骨密度測定）を実施、50名を超える参加がありました。職員講師によるワークショップでは、お花のストラップ作りも行いました。会場は終始和やかな雰囲気になっていました。



健康まちづくり推進部の
ご協力を得て健康チェック
を実施しました

ワークショップ
可愛いお花のストラップを
作りました。



当日は、来場された皆さまに受付でスタンプラリーカードをお配りしました。「1階・2階・3階の各所に設置されているスタンプを集めると粗品をプレゼント！」という企画にも多くの方にご参加いただき、会場は大変賑わいました。

コロナ禍以降、開催できていなかった地域向け健康啓発イベントを、今回ようやく実施することができました。当日は参加された皆さまと職員が交流を楽しむことができ、地域の方々に診療所やあおがきを知っていただく良い機会になったと感じております。最後になりましたが、皆さまのご協力のおかげで無事に開催することができました。心よりお礼申し上げます。本当にありがとうございました。