

# つなぐ



平和の火を灯し続ける工藤良任住職（般若寺「平和の塔」）

## 鹿のつぶやき

奈良般若寺の境内に建つ「平和の塔」をご紹介します。この塔は1989年の夏、原爆の火を灯すため、大勢の人が浄財をもちよって建てられたものです。原爆の火は広島に投下さ

れた原子爆弾のため親族を失った、山本達夫さんという方が焼け跡に燃えていた残り火を郷里の福岡県星野村（現・八女市）へ持ち帰り供養されていた火と、長崎の原爆瓦からとられた火を合わせたものです。塔を建てるきつかけになったのは、1988年に核兵器廃絶のため国連で開かれた、第3回特別軍縮総会に向けて、被爆国日本の非核平和の願いを世界の人に知ってもらおうと、広島長崎の原爆の火が日本全国をリレーされ、ニューヨークまで届けられました。その時、般若寺にも火が灯され、「核兵器が無くなる日まで平和のシンボルとして灯し続けたい」と決意したのが始まりでした。そして、毎年7月最終の土曜日に塔の前で、原爆犠牲者の追悼と非核平和の誓いを新たにす催しが行われています。

## なら健康友の会 第9回 定期総会

なごまといとせ、安心・安全の  
友の会活動の展開を

6月12日(土)、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、第9回定期総会をならまちセンタ―から岡谷会本館に会場変更し、規模を縮小して開催しました。選出された代議員53名には事前に書面による採択・投票をおこない、総会では代議員の中から各支部1名の代表を決め運営ならびに確認をおこないました。

する意見や質問が11人の代議員から寄せられました。今総会の結果につきましては、6月21日(月)の第1回幹事会で報告され結果確認をおこないました。また、役員選挙は幹事候補21名・会計監査候補2名が全員信任され、結果を受けて、幹事会にて会長・副会長・事務局長を下記表のとおり決定しましたことをご報告いたします。

今総会では、第4号議案として規約改定案が提起されました。2013年の友の会結成総会以降初めての改定で、これまでの「規約」を「会則」と名称を改め、内容についても整理がなされました。なお、各号議案(第1・2・3・4号議案)は全会一致で採択され、役員選挙についても賛成多数で採択されました。

2020年度の活動は、新型コロナウイルスの感染状況が変化する中で、段階的に再開をすすめてきましたが、残念ながら現在も全面再開には至っていません。その中でも、機関紙の年6回の定期発行を守り抜き、「コロナ禍での生活状況をお聞きする「くらしと健康アンケート2020」の取り組み、健康づくりでは「ヘルスアップチャレンジ2020」に132名がエントリー、新たに環境部会を立ち上げるなど取り組んできました。



第9回定期総会 (6月12日(土) 岡谷会本館にて)

また、議案に対

今後も、生活の変化や外出自粛など人々の行動変容などにより、友の会として大事にしてきた「つながり」をより一層強めていく活動が求められています。健康をまもり、安心・安全に活動をすすめて、私たちの生活や地域を維持・強化する活動に取り組みます。詳しくは、同封の「2021年度活動方針」「なら健康友の会会則」をご覧ください。

## 2020年度 決算 (第2号議案)

4月1日~3月31日 (単位:円)

収入の部	2020年度予算	2020年度決算	増減額	備考
繰越金	¥49,544	¥49,544	¥0	
助成金	¥2,182,056	¥2,182,056	¥0	法人から友の会本部への援助金
雑収入	¥30,000	¥11,630	¥18,370	物販・募金
いつでも元気販売	¥273,600	¥252,320	¥21,280	「いつでも元気」購読費
収入合計	¥2,535,200	¥2,495,550	¥39,650	

支出の部	2020年度予算	2020年度決算	増減額	備考
本部活動費	¥400,000	¥238,332	¥161,668	部会経費、備品等
会議費	¥30,000	¥24,000	¥6,000	幹事会、総会等経費
支部活動援助金	¥1,673,600	¥1,590,200	¥83,400	助成金から支部への援助金
宣伝広告費	¥30,000	¥0	¥30,000	協賛広告
印刷費	¥50,000	¥0	¥50,000	封筒など
通信費	¥150,000	¥108,615	¥41,385	メール便代など
学習教育費	¥201,600	¥211,680	△¥10,080	「いつでも元気」購読費
支出合計	¥2,535,200	¥2,172,827	¥362,373	

## 2021年度 予算 (第3号議案)

4月1日~3月31日 (単位:円)

収入の部	2021年度予算	備考
繰越金	¥322,723	
助成金	¥2,067,977	法人から友の会本部への援助金
雑収入	¥30,000	物販・募金
いつでも元気販売	¥296,400	「いつでも元気」購読費
収入合計	¥2,717,100	

支出の部	2021年度予算	備考
本部活動費	¥400,000	部会経費、備品等
会議費	¥30,000	幹事会、総会等経費
支部活動援助金	¥1,638,700	
宣伝広告費	¥30,000	
印刷費	¥50,000	
通信費	¥150,000	
学習教育費	¥218,400	
助成金返金	¥200,000	
支出合計	¥2,717,100	

## 2021年支部総会

新型コロナウイルスの感染対策や人数制限などをおこなった上で開催しました。都南支部が5月20日(木)に神殿町「げんき亭」にて、片桐支部が5月22日(土)に片桐民主診療所1階にて支部総会を開催、全7支部が終了しました。



都南支部総会

### 【代議員からの意見・質問(抜粋・要約)】

〈質問〉 2020年度は新たに586世帯の会員が増えたのに、会員世帯数が2019年度末の15339世帯となっています。約3500世帯減っている理由は何ですか？

〈回答〉 なら健康友の会では、転居などの理由により3年以上連絡がつかなくなった会員に対し、みなし退会をおこなうことが定められています。これにより、2020年度は新規入会を上回る1000世帯を超える退会が生じたため、会員世帯数が減少する結果となりました。

## 環境部会 私たちの身近な「環境」への取り組みをお寄せください

友の会では、安心して過ごすための「自然や社会などさまざまな環境問題」に対して、できることは何かを考えています。身近なところから私たちが「できること」を「気をつけていること」など、皆さんのお考えをお寄せください。環境について心がけていることであれば、些細なことでも結構です。会員の皆さんの取り組みや工夫などを、機関紙「つなぐ」紙面などで紹介していきます。

例えば…

### ゴミ問題のこと

- 物を買うとき、ビニール包装を気にするようになった。
- ペットボトルを控えて、マイボトルを持ち歩いている。

### 水のこと

- 無洗米に変えて、お米のとき汁を流さないようにした。
- 水道やシャワーの水を出しっぱなしにしない。

### 地球温暖化のこと

- 車にゴルフバッグを積んだままにして走行するのをやめた。
- 電気をこまめに消して、使用時間を減らす。



奈良市・高天交差点でスタンディング宣伝

## 国民平和大行進

# 核兵器廃絶の願いを引き継ぎアピール

原水禁世界大会へ向けて、毎年おこなわれる平和行進ですが、今年各地で都道府県の引き継ぎと、行進する道沿いでの宣伝行動がおこなわれています。新型コロナウイルス感染症拡大の中で行進はできませんでしたが、6月26日(土)に般若寺で京都から奈良への引き継ぎと高天交差点でのスタンディング宣伝、28日(月)には大和郡山市内の郡山北交差点でスタンディング宣伝がおこなわれました。なお、今年の原水禁世界大会は、8月2日(月)から9日(月)にかけて、オンライン参加で開催の予定です。また、今年核兵器禁止条約が発効された記念すべき年になります。核兵器禁止条約に日本が調印することを望み、これからも核兵器廃絶・平和への運動をすすめていきます。

## 2021年度 役員体制

役職	氏名	所属支部
会長	平井 早苗	あすか支部
副会長	小田 正明	春日支部
副会長	熊澤 珠枝	小泉支部
幹事	磯田 恵子	春日支部
	岡下 恵美子	春日支部
	高田 富美子	春日支部
	増田 保男	春日支部
	手原 寿美子	都南支部
	上村 啓子	あすか支部
	福良 忠男	あすか支部
	生島 美也子	わかくさ支部
	市村 利雄	わかくさ支部
	藤本 多枝	わかくさ支部
	池田 治弘	三笠支部
	井上 昌弘	三笠支部
	岡上 博雄	三笠支部
	吉兼 重	片桐支部
	大島 衛	岡谷会健康まちづくり推進部
	小東 衛	岡谷会健康まちづくり推進部
	農澤 峰子	岡谷会健康まちづくり推進部
	事務局長	本田 耕一郎
会計監査	今西 文子	春日支部
会計監査	宮崎 真澄	岡谷会事務局

\*役員選挙にて、上記の幹事21名・会計監査2名が信任



# 友の会 掲示板

なら健康友の会 事務局  
 (医療法人岡谷会 健康まちづくり推進部)  
 Tel. 0742-24-7322

会員世帯数… 15,378 世帯  
 (2021年6月28日現在)

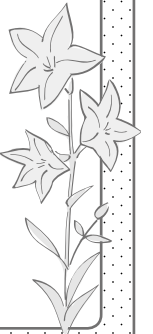
春日支部	4,722 世帯
あすか支部	1,788 世帯
わかさ支部	1,406 世帯
三笠支部	1,893 世帯
都南支部	1,422 世帯
片桐支部	2,081 世帯
小泉支部	2,066 世帯

## ◆ 民医連「熱中症予防と暮らし」アンケートにご協力をお願いします ◆

全日本民医連では、特に高齢者の屋内での熱中症に対して、注意喚起を含め例年訪問をおこなっています。今年は、熱中症だけでなくコロナ禍での暮らしについてお伺いするアンケートに取り組みます。機関紙同封のアンケート用紙にご回答いただきましたら、(切手を貼らずに) 返信用封筒に入れてポストにご投函ください。なお、提出は8月31日(火)までをお願いいたします。

- \*アンケートは、市町村への熱中症予防対策やコロナ禍での暮らしの要望として提出することを目的に使用します。
- \*アンケートは、奈良民医連にて統計的に処理をおこない、個人が特定されることはありません。

お問い合わせ  
**奈良民主医療機関連合会(奈良民医連) 事務局 Tel: 0744-21-3101**



## ぶらり歴史探訪 ◆40

### 辛国神社を観る かんこくじんじや

花村 惠典

辛国神社は、東大寺大仏殿の東側にあるゴロ太石で組まれている猫段という階段を登る途中に建っている。普通、神社は鳥居が一本建っているが、この神社だけは鳥居を二本建てていて風変わりである。中に入ると、石灯籠には「明治三十六年」と刻まれている。社の後ろには「皇紀二千六百年」と刻んだ石柱が建っていたり、拜殿の額縁には「明治四〇年」に神社建造時の寄付者の名前が書かれている。古来よりある神社とみるには間尺が合わない。要は、この神社は明治の神仏分離令によって、古来より呼ばれていた天狗社という祠を潰し、東大寺から切り離されて独立して建造されたのである。

元々、辛国神社の建っている土地は、大仏建造の際に山を削られてできた斜面であった。それを、大仏再建の際に尽力した重源が朝廷より貰い受け、朝鮮の百済の人々が多く住んでいた。

大仏は、天平十九年(七四七)から三年間に八



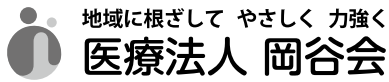
鳥居が二本建つ辛国神社

回、型枠に銅を鑄込んで完成させている。当時の日本の技術程度では、大仏の型枠を組む、銅を鑄込む、金メッキをするという技術は到底無理な話で、百済の人々の力を借りずにはできなかった。また、大仏殿は新羅の技術者が先陣を切って建てられている。百済は七世紀半ばに滅亡して

おり、百済の人々にとって日本は温かく迎い入れてくれる逃避行先であり、帰化した人も少なくない。これらの人たちはあたらしい文明や文化を持ち込み、日本人の尊敬を集めていたに違いない。何より証拠に大阪府下だけでも百済神社が五十社近くあり、神になった人も少なくない。

明治の廃仏毀釈や神仏分離令は、皇民化政策と繋がり、朝鮮の植民地化

政策と一体となって動いた。私たちは敗戦という歴史の転換期を迎えて悟つたはずだが、未だに色眼鏡で韓国を見ている悲しい姿が見られる。歴史の事実を粗末に扱っている現実の姿を見せているのではなからうか。(この号おわり)



## 理事会だより

### 新型コロナウイルスのワクチン接種がおこなわれています

岡谷会の病院・診療所は、日頃から患者さんの体調や暮らしぶりを把握しているかかりつけ医であり、皆様から接種に関する多くの期待が寄せられています。しかし、皆様のご期待に応える十分な対応ができません。たいへん申し訳ございません。

6月末現在、外来診療や諸検査、訪問診療の通常診療をやりくりして接種時間を確保していますが、それも限界状態にあります。ワクチンは1瓶6人分で、6の倍数の予約を管理しなければなりません。希釈後6時間が使用期限のため、時間内に接種することやキャンセルが出ると代わりの人を探さないといけない問題もあります。「密」を避ける対策も必要で予診票の確認、不備等の場合の記入場所、予診、接種場所、接種後の経過観察の待機場所等の確保が必要ですが、病院も診療所も通常診療を行っている時間帯ではこうしたスペースの余裕がありません。

こうした問題を解決するために、おかたに病院では7月以降、日曜日にワクチン接種外来をおこないます。スタッフは日曜日を返上しての特別対応ですが、それでも1日144人の枠となっています。この休日返上での実施という方針も、労働組合の合意も含め時間がかかっており、友の会の皆様からも不安や不満の声が多く寄せられました。岡谷会としても「できることはすべてやる」覚悟ですが、行

政や地域の他の医療機関と協力し合って、ワクチン接種を進めていくしかありません。予約の方法も行政のコールセンターを通じてと、ご不便をおかけしています。これも問い合わせや予約の電話で回線がパンクし、日常業務に支障をきたす状況で、この対応を取らせていただいています。

そもそも他の国が、ワクチン接種に取り掛かっているときに、日本の政府は「Go To トラベルキャンペーン」の準備を進めていました。いざワクチン接種が始まるとすべてを「自治体任せ」にし、各自治体でもワクチン接種をめぐる大混乱が生じました。ワクチン接種のロードマップが示されない中での1医療機関としての対応に苦難しており、ご理解いただければと思います。

#### 岡谷会地域協同基金

237件 12,550,000円 (2021年6月28日)  
(前年度 2,842件 43,302,000円)

#### 岡谷会募金

8件 66,000円 (2021年5月24日現在)  
(2020年度 6,990,390円)

心強い援助を賜り心より感謝申し上げます。  
引き続き、よろしくお願い申し上げます。

あなたの“かかりつけ薬局”として、  
お気軽にご相談ください。



あなたの街のヘルスステーション  
一般社団法人 奈良ヘルスケアサービス  
**しあわせ薬局**

しあわせ薬局では、こんな活動をしています。

- 処方せん監査  
薬の飲み合わせや、処方量などのチェック
- 薬歴管理に基づく服薬指導
- 副作用モニター  
副作用が確認されれば、すぐに主治医に連絡します
- 在宅医療  
訪問でのお薬のお届けと、服薬指導、服薬管理など
- 一般用医薬品の販売など

#### 薬剤師募集

お問合せ TEL 0742-50-1550(担当：橘)

**済美店** TEL 0742-50-1550 FAX 0742-50-1551  
〒630-8141 奈良市南京終町1丁目183-34

**片桐店** TEL 0743-51-0333 FAX 0743-51-0334  
〒639-1054 大和郡山市新町305-86

**小泉店** TEL 0743-54-9988 FAX 0743-54-5022  
〒639-1042 大和郡山市小泉町808

### ～しあわせ便り～

## 9月1日は防災の日です。

日本は災害大国です。大雨や地震による被災はいつ起こるかわかりません。9月1日の防災の日を機に、災害を自分のことと捉え、しっかり対策しましょう。今回は、普段病院で治療を受けている方のために、お薬手帳の重要性と測定器によるセルフケアについてご紹介します。



#### お薬手帳



災害時でのお薬手帳の重要性を知っていますか？避難所では、自身の治療内容を医療従事者に伝えなければなりません。お薬手帳にはお薬や病気が記録されており、提示することでお薬をスムーズに受け取ることができ、治療を受ける助けになります。また、かかりつけ医、食べ物や花粉などのアレルギーの有無、お薬による副作用の経験を記載できる欄がありますので、災害に備えて記載しておきましょう。

#### 測定器によるセルフケア



高血圧や糖尿病などで病院にかかっている人は、血圧や血糖測定器を持っていますか？また、自分で正しく測ることはできますか？災害時に血圧や血糖を測ることによって、体調変化を早く気づくことができます。しあわせ薬局では測定器を購入することが可能ですので、測定器を持っていない方はご相談してください。

# 読者の声

「ぶらり歴史探訪」で般若寺に日本で三番目の原爆の灯がともっているのを知りました。今度行ってみたいと思います。  
(奈良市 山崎 典子)

1面の写真 すばらしいです。迫力あります。  
(奈良市 小嶋 照子)

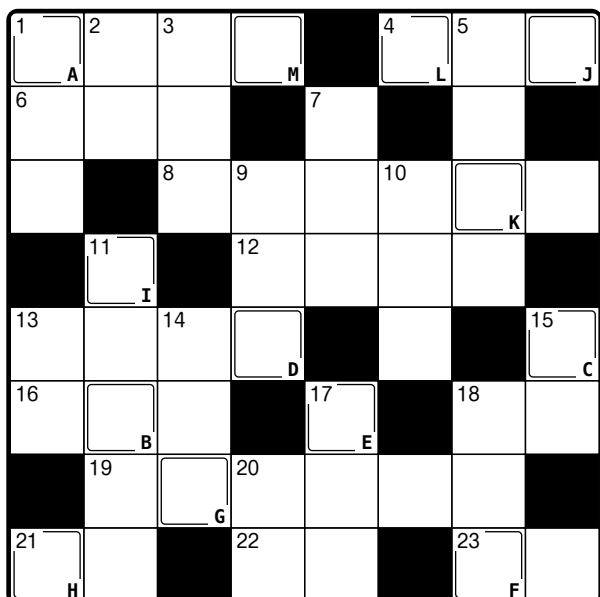
不織布マスクを1日ごとに使い捨てるのがよさそうですね。「コロナ禍のマスク選び」の記事有り難うございました。  
(大和郡山市 村田 修)

前号の「彼は誰時」では辞書で「誰そ彼」を見つけてなるほど!と感動しました。今回の「伴食宰相」も初めて出会う言葉でありがとうございます。  
(三木市 宮島 敏明)

東日本大震災、福島第1原発事故から10年が経過、早いものですね。でも原発の最終処分はまだまだなので福島の人びとの苦労は続いていますね。「奈良のつどい」集会にみんな参加して大きな声を上げ続けるべきだと思います。  
(奈良市 栗山 淑子)

「つながろう!ほっとスペース」よいですね。私も地元で「フードバンク」の取り組みに参加しています。全国にこのような活動が広がることを切に願っています。  
(木津川市 磯部 千穂)

## クロス・ワード・パズル



出題：堀川 優子

AからMまでの文字を並べるとある言葉ができます。  
ヒント：尾木ママこと尾木直樹さんの子育てアドバイス  
これでは子どもの自立心は育ちません。

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M

難易度 ★★★★★

### ↓ タテノカギ

- ① 夏の夜、お尻から光を放つ昆虫
- ② フランス語で「はい」の意味
- ③ 究極のさと
- ④ はじめに思いたった時の純粋な気持ち
- ⑤ 郵便料金は63円
- ⑥ すぐれた文芸作品
- ⑦ 日本風の服装
- ⑧ ようやく
- ⑨ お金や物品の使い道
- ⑩ 赤ん坊
- ⑪ 太陽が沈む方向
- ⑫ マグロに似て上顎が剣のように突き出ている魚
- ⑬ しっかり手もとに持っていること
- ⑭ 物事が相次いで現れることのとえ「○○の筈」

### → ヨコノカギ

- ① あちこち
- ② 地震の揺り返し
- ③ なまけて怠ること
- ④ 本当かどうか疑わしい
- ⑤ へんぴな村
- ⑥ 黒あんに対して
- ⑦ 灯り
- ⑧ ドングリのなる常緑樹
- ⑨ 自分の悪い行いの結果を自分の身に受ける
- ⑩ 精神・生活の活力の源泉。
- ⑪ 言葉の勢い
- ⑫ 晴れの日の夜空に輝く天体

### バンショクサイショウ (伴食宰相)

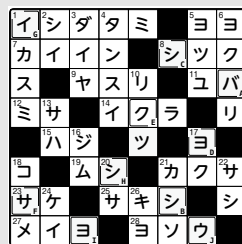
- 浦嶋 敬子 (大和郡山市)  
香西美津子 (奈良市)  
玉置 成美 (奈良市)  
坪内 正美 (奈良市)  
橋本 由紀 (奈良市)  
久本すみれ (大和郡山市)  
宮島 敏明 (三木市)  
森脇 紀子 (奈良市)  
山崎 典子 (奈良市)  
山崎 洋子 (奈良市)

### 前号の答え

(2021年6月号)

### 当選者

(順不同・敬称略)



\*6月号タテノカギの③に誤りがありました。ご迷惑をおかけしました。お詫び申し上げます。

答えは、なら健康友の会ニュースに関する感想を一言添えて、郵便はがきにてご応募ください。正解者の中から抽選で、10名の方に500円の図書カードをお送りいたします。住所・氏名の記入漏れにご注意ください。

応募先 / 〒630-8325 奈良市西木辻町200番地  
岡谷会本館2階なら健康友の会事務局 クロスワードパズル係まで  
締切日 / 2021年8月31日(火) 消印有効

※ご投稿いただきました感想は、本紙に掲載することがあります。

### 編集後記

暑い夏の思い出は終戦記念日の大文字送り火と地蔵盆です。7月、8月はあちこちの小さなお地蔵様から各地のお寺のお地蔵様まで子ども達でにぎわいます。子どもの頃は「お下がりのお菓子」の袋をもらっていました。昨年や今年は、中止になっている所もあります。しかし、「戦没者の安らかな眠り」と「コロナの一刻も早い終息」をお地蔵様に祈るばかりです。  
(T・O)



なら健康友の会 機関紙 つなぐ

発行：なら健康友の会事務局

〒630-8325 奈良市西木辻町200番地 tel.0742-24-7322 fax.0742-24-7333

ホームページ <http://www.okatani.or.jp/nara/> 写真・イラストの無断転用はお断りいたします。



アクセスはこちらから