



小泉支部 男のための料理同好会 ~今日は「ウナギの日」

いのちとくらし

原水爆禁止2025年 世界大会 in 長崎

ぶらり わが街さんぽ

片桐民主診療所から割塚古墳



小泉支部

男のための料理同好会~今日は「ウナギの日」~



りそうだ。
多同は「うな丼」12食、「うな弁」会は毎年恒例の「ウナギの日」だ。会は毎年恒例の「ウナギの日」だ。

8時過ぎに「いずみの里」に到着。8時過ぎに「いずみの里」に対って準備を始めたという。いつに入って準備を始めたという。いつに入って準備を始めたという。2時にかのことながら頭が下がる。

私はカボチャの含め煮の準備に取り掛かり、まもなく到着したRさんにはかば焼きをレンジで温めて、カットしてもらうことに。ウナギは特かがて甘辛いにおいが台所に漂い始める。やや遅れてNさん(唯一の女める。やや遅れてNさん(唯一の女け)はひじきの煮物持参で合流し、汗の乾く間もなく錦糸卵を焼き始める。

麺用意してや!もうすぐ弁当取りにそうこうするうちに「早う、にゅうの盛り付け。もうてんやわんやだ。総菜ができ次第、うな丼とうな弁

来るで!」と奥田さんの声が飛ぶ。来るで!」と奥田さんの声が飛ぶ。かって大変やな―」などの利用者のいのに大変やな―」などの利用者のいのに大変やな―」などの利用者のおとともに弁当の引き渡しが始まる。それと並行してうな丼の準備もで小泉診療所の清水所長や職員らけて小泉診療所の清水所長や職員らが三々五々食事をしに来訪。

うな丼の提供がほぼ終わったとこ

お疲れさまでした!の時半過ぎにうな弁の引き渡しも完けます。一服した後に片付け始め、すべてが完了したのは3時。さすがに奥了。一服した後に片付け始め、すべ

ね!」などといいあいながら完食。ろでわれわれも食事。「おいしい

重ねています。 利用者からは、「とても安くて信 利用者からは、「とても安くて信 があみにして、毎月1回例会を があるにして、毎月1回例会を があるにして、毎月1回例会を があるにして、毎月1回例会を の声を励みにして、毎月1回例会を の声を励みにして、毎月1回例会を の声を励みにして、毎月1回例会を の声を励みにして、毎月1回例会を

(小泉支部 加藤)



わかくさ支部

東大寺二月堂 十七夜盆踊りへ向けて 東大寺二月堂で9月17日に行われ

きました。 る十七夜盆踊りに向けて練習会を開

られるのではと話が進み企画に至り もまだ集まって練習する時間も設け えば二月堂の盆踊り、今声をかけて 上がり、地域で夏最後の盆踊りと言 たやりたいねなど支部会議で話題に 昔はよく集まって踊っていた、

まってくれました。 29日の練習日には8人の参加者が集 旨を8月号の支部機関紙に告知し、 階会議室で盆踊り練習会を実施する 月29日と9月19日に佐保川診療所2 支部役員の家族に講師を頼み、

> やかに練習が始まりました。河内音 なで着たらどうだろうと揃いの法被 い練習会になりました。当日にみん 運動量で、休憩を挟みながらの楽し を意識して踊っているとなかなかの らと振りの説明を受けながら振付け 盆踊りも日本舞踊の中の一つですか 向きの振りが違うなど盛り上がり、 地域によって手の広げ方や手の平の がやはり身体が覚えているようで、 頭と炭坑節、馴染み深い盆踊りです んだけ男性という逆紅一点のなか和 や手縫いの

参加者は女性のみ、

講師の飯尾さ

寄って広げ も高まりま けての意欲 て当日に向 浴衣を持ち

はそれもまたうれしかったです。 目を通してくれていたことも知れて すとお声をいただき、支部機関紙に 加しました、参加できてよかったで 機関紙の盆踊り練習の案内を見て参 楽しそうだなと思っていたところに は最近盆踊りの動画ばかり観ていて 支部機関紙を編集発行している身に 青山町から参加してくださった方



片桐支部

喫茶「どんぐり」にてひまなスターズ演奏

り」にて「ひまなスターズ」さんの もお客さんが来ないんじゃないかと 歌で盛り上げていただきました。誰 ました。 心配していましたが、11人参加され 6月26日、豪雨の中喫茶「どんぐ

奏して欲しいとリクエストがあった 前回開催したときに次回は必ず演

> 「名犬ロンドン」を始め、メンバー が作ったオリジナル曲や皆で踊って した。 歌える曲を披露していただき、とて も素敵な時間を過ごすことができま

て下さい。 たいと考えています。是非遊びに来 今後もいろんなイベントを開催し (片桐支部事務局 小ノ木

(わかくさ支部事務局

友田)

8月7日(木)、新大宮診 療所1階ホールにて、三 笠支部主催「ドレミサロ

ン」を開催しました。参加者は16名。 部は井戸所長のアルトサック ス演奏。「明るい表通りで」など6曲 を拝聴。

第二部は「熱中症について」の講 演を同じく井戸所長より。医学的説 明と共に暑さに負けない体づくりと 日常の工夫と注意点など、細かくわ かり易い説明を聞きました。暑さと 湿気で体の中に熱がこもること 立ちくらみや目まいなど軽度なもの から、失神など強度なものになると 非常に危険を伴うので、 に暑いと要注意だとの説明でした。

三部は「みんなで歌おう!」 井戸先生のサックスに合わせて6曲 大きな声で全員合唱しました。 月の第一木曜日に開催しています。

(三笠支部 池田)



原水爆禁止2025年 世界大会 in長崎



で折っていただいた千羽鶴を3つ奉納しました。祈念像や平和の泉などを見学し、友の会の方や職員達しながら移動、2日目はまず長崎市平和公園へ。平和参加させていただきました。1日目はフェリーで1泊参用6日から3泊4日で長崎原水爆禁止世界大会に

できました。

がでは理解しきれない命の重み、大切さを改めて実感にあったものなどが展示されており、歴史の知識だの経過から投下後の被爆された方々の写真や実際に被続いて長崎原爆資料館では、原爆が投下されるまで

「被爆体験の継承と未来 被爆8年長崎の集い」では、「被爆体験の継承と未来 被爆8年長崎の集い」では、「大ガサキデー集会」に参加しました。日本だけではなく他の国の方々も原水爆を禁止する必要があるという強い思いが伝わりました。原爆が落とされた日で、イ田目の8月9日は実際に原爆が落とされた日で、イ田目の8月9日は実際に原爆が落とされた日で、イカサキデー集会」に参加しました。日本だけではなく他の国の方々も原水爆を禁止する必要があるという強い思いが伝わりました。原爆が落とされた時間11う強い思いが伝わりました。原爆が落とされた時間11う強い思いが伝わりました。原爆が落とされた時間11う強い思いが伝わりました。原爆が落とされた時間11う強い思いが伝わりました。原爆が落とされた時間11う強い思いが伝わりました。原爆が落とされた時間11う強い思いが伝わりました。原爆が落とされた時間11方強い思いが伝わりました。原爆が落とされた時間11方強い思いが伝わりました。原爆が落とされた時間11方強い思いが伝わりました。原爆が落とされた時間11方は、大きないとは、大きないと、大きない思いが表もは、大きない思いを表もでは、大きないました。

係ないと思っていましたが、実際に被爆者の方の話やこの4日間参加して、戦争は昔のことで自分には関

とから、今回の被爆者の証言や戦争のなに恐ろしいことが起こっていることにすごくびっくりしました。被爆体験者も高齢化し、私達は直接話爆体験者も高齢化し、私達は直接話を聞いるとが起こっているがある。

(おかたに病院看護師 安井)ていく必要があるなと思いました。ような活動を積極的に参加して広めい世界を作っていけるように、このの恐ろしさを理解し今後も戦争のなの恐ろしさを理解し今後も戦争のな

支援を求める請願署名」にご協力を「医療機関の維持存続への

説明させていただきたく、次のP5の同封してしまいましたので、改めてごですが、前号で突然説明もなしに

PERMIT	5 段 5 段	# д :	3
		医療を受ける権利を保障するために 維持存続への支援を求める請願署名	
MMP			-
間限も配 医療機関 体を受ける 体医療法 (では、あ (医療機関 地域化民 の医療へ	使ています。 約1 は過去最大の期 権利が困難な状況 人類会・日本報 も日突然間別が がなくなり、 医報 が、 必要な表に のアクセス権を のアクセス権を	等等。別面の野け入れても、風の野け入れを観響する時間ではない。間間 を確定できる。現在がは、対して、対して、対して、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は	8 1 8 0 U.S.
を記され の関係を加 を記 ない と、 医療	、地域で等のすう に対のます。 動機関が突然 が表現した。 はよう、連や を機関が健全	語が多しく安のして医療を受けることができるよう。以下室の声程に 常問題し、 地域住民の医療に困難が生まれることが かに必要を対策を講じること な経営を構得できるよう、医療・福祉に対する税当	ji r
を記され の関係を加 を記 ない と、 医療	、地域で等のすう に対のます。 動機関が突然 が表現した。 はよう、連や を機関が健全	組制が明しく安のして影響を受けることができます。 は下端の青年に 常期振し、地域住民の医療に困難が生まれることが かに必要な対策を携じること な経営を指揮できるよう、医療・福祉に対する税金 順位を引き上げること	e E
を記され の関係を加 を記 ない と、 医療	、地域で等のすう に対のます。 動機関が突然 が表現した。 はよう、連や を機関が健全	限的等しく安心して影響を受けることができまう。以下端の角田、 常閉鎖し、始端住民の医療に国難が生まれることが かに必要な対策を構りること 定を経営を維持するよう。医療・福祉に対する税が 環境を引き上げること 1886-1886年 同じに日本	e E
MR 58 東海を加 ・ 医板 ない ・ 医板	、地域で書きます。 「大式のます。 「機関が突然 はよう、道や 「機関が鍵全 した方の優先	限制の個人・変のして影響を受けることができるよう。は「Wisongian」 「開催し、地域住民の医療に国際が生まれることが かか必要な対策を探りること 「原催・福祉に対する経過 「原殖・福祉に対する経過 「原催・福祉に対する経過 「原催・福祉に対する経過 「原催・福祉に対する経過 「原催・福祉に対する経過 「原催・福祉に対する経過 「原催・福祉	e E
MR 58 東海を加 ・ 医板 ない ・ 医板	、地域で書きます。 「大式のます。 「機関が突然 はよう、道や 「機関が鍵全 した方の優先	限制の個人、物域住民の原像に困難が生まれることが が記念を対策を講じること とな話を経験できるよう。医療・福祉に対する配金 環境を引き上げる。 第2 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	e E
MR 58 東海を加 ・ 医板 ない ・ 医板	、地域で書きます。 「大式のます。 「機関が突然 はよう、道や 「機関が鍵全 した方の優先	議員のよく安のして飲食を受かるととが守るよう。は「別の間に 「開催し、熱域住民の医療に国際が生まれることが がよる様と対象と様じること を必要を機能である」、医療・福祉に対する軽益 環境を引き上げること ・ 日本	e E
MR 58 東海を加 ・ 医板 ない ・ 医板	、地域で書きます。 「大式のます。 「機関が突然 はよう、道や 「機関が鍵全 した方の優先	限が向いく安全して記憶を受けることができるよう。以下第20次回に、 2問題は、 地域住民の医療に国際が生まれることが かけ必多変が情を描いること かせ必要な情報を描いること 	e E
を記され の関係を加 を記 ない と、 医療	、地域で書きます。 「大式のます。 「機関が突然 はよう、道や 「機関が鍵全 した方の優先	製造が同じくかいことを受けることができるよう。以下図の間に が開発し、物性自発のご思生に関係できまることが かたら影を対策を選よることに 環境を引き上げることが認定を指数できるよう。医療・指針に対する軽点 原理を引き上げること。 ・	e E
を記され の関係を加 を記 ない と、 医療	、地域で書きます。 「大式のます。 「機関が突然 はよう、道や 「機関が鍵全 した方の優先	製造が関して安心に関係が含まれる。は「他の関係」 の関係し、始級性系の原係に関係が生まれることが かとの数な対象を強くること が必要性を観察を含まる。 関係・福祉に対する報金 が発生を持てきる。 関係・福祉に対する報金 ・	*
MR 58 東海を加 ・ 医板 ない ・ 医板	、地域で書きます。 「大式のます。 「機関が突然 はよう、道や 「機関が鍵全 した方の優先	第69回に今日の大田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	*
MR 58 東海を加 ・ 医板 ない ・ 医板	、地域で書きます。 「大式のます。 「機関が突然 はよう、道や 「機関が鍵全 した方の優先	製造が関して安心に関係が含まれる。は「他の関係」 の関係し、始級性系の原係に関係が生まれることが かとの数な対象を強くること が必要性を観察を含まる。 関係・福祉に対する報金 が発生を持てきる。 関係・福祉に対する報金 ・	*

を載せさせていただいております。健生会の更屋勉副理事長よりの文章「理事会だより」にて、社会医療法人

「あなたの町の病院や診療所、介くなってしまう」、そうならないたくなってしまう」、そうならないたとなります。各病院・診療所など事となります。各病院・診療所など事となります。各病院・診療所など事がので、ぜひご協力ください。また待合室や診療所前、JR奈良駅前や近合室や診療所前、JR奈良駅前や近合室や診療所前、JR奈良駅前や近合室や診療所前、JR奈良駅前や近まいります。皆さんの更なるご協力をよろしくお願いいたします。

(事務局 岸本)

受療権を守れ!国を動かす緊急行動提起! 「医療機関の維持存続への支援を求める請願署名」 ご協力をお願いします

日頃より当会への医療介護活動にご支援、ご協力いただ きありがとうございます。

さて、私たちの上部団体である全日本民医連では、地域 医療の崩壊を何としても食い止めるための「緊急行動提起」 を6月20日に発信しました。政府の社会保障抑制政策の結 果、診療報酬・介護報酬が異常に低く抑えられており、日 本中の医療・介護の事業所がすでに経営破綻しはじめてい ます。このまま推移すれば、早晩医療崩壊が起こり、国民 の受療権を守ることができない国になる危惧があります。

昨今テレビやネットでも医療や介護の経営破綻の情報が 無数に発信されはじめています。このままでは「地域から 病院が無くなってしまう事態が起きる」、そうならないよう にしていきたいと思います。

国民の権利とともに、地域の医療・介護の事業所を守っ ていくための「緊急行動提起」を行い現在署名活動を実施 しております。

「いつまでも安心して住み続けられるまちづくり」のため にぜひこの署名活動にご協力をお願いいたします。

(社会医療法人健生会 副理事長 更屋勉)

局と介護施設が残っています。 地です。住宅地は坂になっており さんも生活していたと思います。 りました。その頃は不便も感じ までは全長800m位の距離があります。 昔は住宅の真ん中位にスーパーや銀行も わたしの住んでる町は奈良市北東部に位 京都との県境にある新興住字 今は郵 人口 ないで皆 稚 から 減

考えたら、

高齢になると支援や援助がなけ

自分の老後が不安でいっぱいになり 住み慣れた町で暮らせないのではな

(わかくさ支部

も大変だと思い、

ようでした。バスの本数も少なく、

のではと大変心配しています。 若い世代が移住しにくく、 クラス程です。 生活するには不便なので 限界集落になる

小学校はありますが各学年は

散歩していると高齢の男性がシ

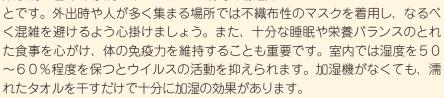
で県境にあるスーパーへ買い物を行かれた 重そうに上がってこられていました。 ピングカートに食料品をいっぱい積んで 自分自身に置き換えて 行き帰

しあわせ便り

冬に備える感染症対策の基本

冬の到来を前に感染症対策を意識したい季節となり ました。空気が乾燥し始めるとウイルスや細菌が空気 中に飛びやすく、インフルエンザや新型コロナウイル ス感染症が流行しやすくなります。

では、どのように対策すれば良いのでしょうか。感 染予防の基本は手洗いやアルコール消毒を徹底するこ



さらに、高齢者や幼児は重症化しやすいため、インフルエンザや新型コロナ のワクチンを積極的に接種することも重要です。日々のちょっとした心がけと 予防接種の活用で、この冬を健やかに過ごせるようにしましょう。

あなたの"かかりつけ薬局"として、 お気軽にご相談ください。



しあわせ薬局では、こんな活動をしています。

- ●処方せん監査 薬の飲み合わせや、処方量などのチェック
- 薬歴管理に基づく服薬指導
- 副作用モニター 副作用が確認されれば、すぐに主治医に連絡します
- 訪問でのお薬のお届けと、服薬指導、服薬管理など
- 一般用医薬品の販売など

TEL 0742-50-1550 〒630-8141 奈良市南京紀 FAX 0742-50-1551 済美店 TEL 0743-51-0333 〒639-1054 大和郡山市第 FAX 0743-51-0334

TEL 0743-54-9988 T639-1042 大和那山本 FAX 0743-54-5022



ーぶらり わが街さんぽ

~片桐民主診療所から割塚古墳~





います。 宅に囲まれて南にドンと構えて 街です。すなわち割塚古墳は住 療所からみて北の丘の上にある 町の南にあります。片桐民主診 墳は、富雄川を東に従えて千日 矢田丘陵の東につらなる割塚古 んぼの中の細い道を歩きます。 片桐民主診療所から北へ、田

子玉が見つかりました。 家形石棺の中から耳飾りや切りいれば 堀されていて、横穴式石室や りました。墓の中は、すでに盗 この古墳の名称が割塚古墳とな 中央に縦割りの登り口があり、 発見されました。すでに塚の南 昭和43年、土地開発によって、

として拝見した記憶があります。 切り子細工の首飾りや耳飾り、 館に見学に行き、その時に見た 移ってきた頃、橿原考古学博物 土器の欠片を割塚古墳の出土品 私は、大阪から大和郡山市に (片桐支部







勢を考えたいと思いました。 度、平和な日本を取り巻く世界情 今年は原爆投下から80年。今一

「しあわせ便り」は参考とする

(川上 裕子)

こと大です。

(エミイ)

思います。 たのですね。私もやってみようと もテレビで見ました。効果があっ 「鹿のつぶやき」の歩き方、私 (上島 三恵子)

選者の欄に知ってる名前が。こち ドが今回はすんなり。嬉しい。当 いつもは何日も悩むクロスワー

します。楽しみです。(堀内 徹) 「写真アラカルト」、心がホッと

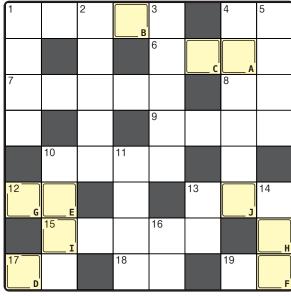
のご苦労に心うたれました。ます 医療法人健生会として3法人が合 ますのご発展を祈ります 同、そしてスタートを読み、先人 「理事会だより」の新しい社会

(きんちゃん)

タテノカギ

- ① あけがた
- ② 時計も色々
- ③ 戦没画学生の遺作を展示した美術館
- ④ どこからともなくやってきた人
- ⑤ 蜂のなかま 我々はお世話になっ ています
- ⑩ 1から6までの目のある立方体
- ⑪ 和紙の原料
- (13) 仲間
- (4) 医療機関において患者の病状や治 療経過などを記録する診療録のこと
- 16 物を聞く働きをする器官

難易度 ★★★☆☆☆



出題:堀川 優子

ヨコノカギ

- ① 鎮魂曲
- ④ 手紙
- ⑥ 囲碁をすること
- ⑦ 日本製のこと ○○○○○ジャパン
- ⑧ 馬と口バのあいのこ
- ⑨「金色夜叉」主人公の名前
- ⑩ 暗示によって、精神的・肉体的 な変化が引き起こされた状態 のごと
- ⑫ そのものの価値を認め、強く 引きつけられる気持
- ⑬ その国の中で広く使われてい るお金
- 15 子どもが小麦粉を使ってお菓子 作り、身体中…
- ⑰ 外気から隔て、内部の温度を 一定に保てる構造にした所
- ⑱ 国民のこと
- ⑲ 能の主人公

AからJまでの文字を並べるとある言葉ができます。



日航機墜落事故から40年 犠牲となった坂本九さんの楽曲

Α	В	С	D	E	F	G	Н	I	J

答えは、機関紙「つなぐ」 に関する感想を一言添えて、郵便 はがきまたは携帯・スマートフォンからご応募ください。 正解者の中から抽選で、10名の方に500円の図書カード をお送りいたします。

住所・氏名の記入漏れにご注意ください。

応募先/〒630-8325 奈良市西木辻町 200 番地

なら健康友の会事務局 クロスワードパズル係 締切日/2025年10月31日(金) 消印有効

※ご投稿いただきました感想は、本紙に掲載することがあります。

ートフォンからも 応募できます



前号の答え(2025年8月号)

カネトチリハツモルホドキタナイ (金とチリは積もるほど汚い)



前号の当選者(順不同・敬称略)

チビコママ (奈良市) クリヨウカン (奈良市) 小川恵玉(大和郡山市) 浅田啓子(奈良市) 澁谷千賀子(奈良市)

石野雅之(大和郡山市) 吉岡理恵 (京都府木津川市) ナカナカちゃん (奈良市) モンブラン (橿原市)

っている様子が浮かぶ。

らも嬉し

い

同じように頭をひ

はるちゃん (奈良市)

数年365日(少し いに感謝している。 が)作り続けてやっと解放さ や外食嫌いの夫に、 それぞれ自身で作る事とな 夫に申し訳なさを感じつつも大 我が家は後期高齢者二人暮ら 現役並み以上に働いている いまは背中に羽の生えた気 以前から嗜好が合わな 数か月前から食事は三 オーバ 結婚以来50 一食共 ()



記

の参考になって楽しいです。 ことも多いので、遊びに行くとき たことのない所など紹介され

ぶらりわが街さんぽ_ は、 行



投稿写真大募集!

動植物や景色・風物、友の会サー クルや懇談会など活動の様子、感 動の決定的瞬間など、皆さまの写 真をどしどしご応募ください。

- *写真画像(JPEG形式)と合わせて、投稿 者(ニックネーム可)・撮影日・タイトル・ 簡単なコメント(30字程度)をご記入 ください。
- *掲載の採否は、友の会 編集部会で選考 いたします。

投稿先/なら健康友の会 事務局 E-mail: nara.kenkou.

tomonokai@gmail.com



大和郡山市の水田にカルガモ一家。(にたこ)



職場の駐車場に鹿さん。奈良公園からはかなり 南なんですが… (きっしゃん)



コブシの実。名はこの実が子供の握りこぶしに似 ているからという説。昔は農作業の目安に利用され 「田打ち桜」、「種まき桜」と呼ばれたそうです。 (あすか支部 月明かり)



友の会 掲 示 板



11月2日(日) 片桐民主診療所で開催!

片桐健康まつり

所: 片桐民主診療所、新町東集会所

大和郡山市新町 305-92

日 時: **2025年 11 月2日 (日)** 午前 10 時~午後 2 時

●講演/巳波 憲二医師(片桐民主診療所 所長)

●模擬店 ●健康企画

● 子どもコーナー(プラレール、子ども白衣撮影会、ヨーヨー釣り、輪投げ)

●スタンプラリー de 福引など

入場料:無料 (スタンプラリー de 福引は 200円)

<注>お車でのご来場はご遠慮ください

11月16日(日)済美小学校にて開催!

なら健康まつり2025

場所: 済美小学校

奈良市西木计町 5-2

日 時: **2025年11月16日**(日) 午前10時~午後2時

●ステージ企画

大阪フィルハーモニー交響楽団団員による

弦楽四重奏コンサートなど

●健康チェック

●模擬店

サークル作品展示モルック体験など

入場料:無料

<注>お車でのご来場はご遠慮ください

会員世帯数

16.159世帯 (2025年8月31日現在) 春日支部 5,125世帯 あすか支部 1,885世帯 わかくさ支部 1.503世帯

三笠支部 1.902世帯 都南支部 1,495世帯

片桐支部 2.137世帯

2.112世帯

健生会第二事業部(旧岡谷会) 地域協同基金

一世帯平均 23,156円 残高 374.967.000円 (2025年8月31日現在)

健生会第二事業部(旧岡谷会)募金

5件 119,520円の寄付をいただいております (2025年7月1日~8月31日)

心強い援助を賜り心より感謝申し上げます 引き続きご協力をよろしくお願い申し上げます



なら健康友の会機関紙 つなぐ 発行:なら健康友の会事務局 写真・イラストの無断転用はお断りいたします。

小泉支部

〒630-8325 奈良市西木辻町200番地 TEL.0742-24-7322 FAX.0742-24-7333 https://okatani.or.jp/tomonokai



